

IX Maraton Kampinoski

19 listopada 2022 r.

REGULAMIN

1. Zobowiązuje się uczestników do:

- 1.1. dezynfekcji rąk wchodząc i opuszczając teren wydarzenia
- 1.2. zasłaniania ust i nosa w miejscu centrum zawodów
- 1.3. zachowania dystansu społecznego na trasie biegu i w centrum zawodów
- 1.4. Przestrzegania regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego

I ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU
42-221 Częstochowa, ul. Dzierżonia 4
tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 - 15:00)
2. Współorganizatorzy:
Ekobiegi sp. z o.o.
Kampinoski Park Narodowy
3. Sędzia Główny - Łukasz Maletz

II PATRONAT HONOROWY:

Dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego - Mirosław Markowski

III CELE:

1. Popularyzacja biegania oraz marszu NW jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności oraz integracja środowiska biegowo-nordicowego

IV TERMIN I MIEJSCE:

1. Maraton Kampinoski odbędzie się **19 listopada 2022** roku (sobota).
2. Miejsce - **Start biegu**

PARKING LEŚNY - Droga Palmirska - koło Polany Pocięcha

3. Ramowy harmonogram

8:30 - 10:30 – Praca Biura Zawodów (do 15 min przed startem danego dystansu)

9:00 – Start: UltraMaraton

10:00 - Start: Maraton, Półmaraton NW

11:00 - Start: Półmaraton

17.00 – Zamknięcie tras zawodów

Dekoracje bezpośrednio po ukończeniu przez **wszystkich nagradzanych** uczestników danego dystansu.

V DYSTANSE:

1. Bieg przełajowy na dystansie około 67 km / 45 km / 22 km

2. Marsz Nordic Walking na dystansie około 22 km
Półmaraton - 1 x pętla

Limit czasu:

Ultra Maraton - 8 godzin / wejście na 3 pętle max 5 godzin (14:00)

Maraton - 6 godzin / wejście na 2 pętle max 3 godziny (13:00)

Półmaraton - 3 godziny

Półmaraton NW - 5 godzin

VI TRASA:

1. Zawody rozegrane będą po znakowanych szlakach turystycznych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego.
2. Trasa na krótkich odcinkach biegnie drogami publicznymi (asfalt lub "kocie łby") gdzie należy zwrócić uwagę na innych użytkowników drogi - **obowiązują przepisy Kodeksu Ruchu Drogowego !!!**.
3. Trasa dodatkowo zostanie oznakowana taśmami ("faworkami") oraz znakami kierunkowymi. Niektóre odcinki mogą ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych i stanu wody w kanałach i rozlewiskach, co może wpłynąć na ostateczną długość trasy.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
5. Trasa pętli o długości około 22 km prowadzi:
Start - ścieżka spacerowa (oznakowanie żółte) - Palmiry (cmentarz) - ścieżka rekreacyjna "Wokół Palmir" - Karczmisko - czerwony szlak - Wiersze - żółty szlak - Truskaw - czarny szlak - Karczmisko - zielony szlak - Meta

VII KATEGORIE i KLASYFIKACJA:

UltraMaraton

nagrodzone zostaną 3 najlepsze Panie oraz 3 najlepszych Panów.

Maraton

nagrodzone zostaną 3 najlepsze Panie oraz 3 najlepszych Panów.

Półmaraton

nagrodzone zostaną 3 najlepsze Panie oraz 3 najlepszych Panów.

Półmaraton Nordic Walking

nagrodzone zostaną 3 najlepsze Panie oraz 3 najlepszych Panów.

VIII POMIAR CZASU:

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

IX PRAWO UCZESTNICTWA:

1. Bieg / marsz NW jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.

Limity łączny dla wszystkich dystansów: **200 osób**

2. W biegu i marszu NW udział mogą wziąć osoby w wieku 18 lat i starsze

W szczególnych przypadkach organizator dopuszcza start osób w wieku od 16 lat (jedynie na

dystansie półmaratonu)

3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

4. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

X ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.biurozawodow.pl do dnia **13 listopada 2022 r.**

OSOBY OPŁACONE NA BIEG W 2021 ROKU KTÓRE ZGŁOSIŁY CHĘĆ PRZENIESIENIA PAKIETU NA 2022 ROK, PROSZONE SĄ O REJESTRACJĘ ORAZ WYSŁANIE MAILEM NA ADRES ORGANIZATORA (klub@miastospotu.pl) INFORMACJI O ZAPISANIU.

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:

19 listopada 2022 r. – w BIURZE ZAWODÓW w godzinach 8:30 - 10:30.

3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Wysokość opłaty startowej:

Wysokość opłaty startowej zależna jest od terminu opłaty.

Dodatkowo można rozbudować pakiet startowy o koszulkę techniczną (wersja K /M) / komin / kubek

	11.10 - 13.11.2022	14-18.11.2022	W dniu biegu
UltraMaraton	120 zł	150 zł	150 zł
Maraton	100 zł	120 zł	120 zł
Półmaraton (bieg i NW)	80 zł	100 zł	100 zł
+ Koszulka	30 zł		
+ Komin	40 zł		
+ Kubek	25 zł		

Wpłaty należy dokonać na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

mBank: **06 1140 2004 0000 3502 8064 1089**

Tytułem: **MK22 – (dystans / konkurencja) – imię i nazwisko**

Osoby chcące otrzymać fakturę za udział w biegu proszone są o przesłanie takiej informacji na adres klub@miastospotu.pl oraz **umieszczenie na przelewie numeru NIP nabywcy. Bez tych informacji wystawienie faktury nie będzie możliwe**

Faktury będą wystawiane w ciągu 7 dni od daty otrzymania zgłoszenia i opłaty.

W przypadku braku wpłaty w terminie 7 dni od zgłoszenia, uczestnik będzie usuwany z listy zgłoszeń.

8. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.

8.1 W przypadku odwołania imprezy decyzją odgólną niezależną od organizatora: następuje przeniesienie imprezy oraz wpisowego na 2023 rok

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:

- elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych
- wyjątkową atmosferę biegu przełajowego
- pamiątkowy medal
- statuetki i nagrody dla zwycięzców
- posiłek na mecie i wodę na trasie (**obowiązkowe własne kubki**)
- w przypadku wykupienia pakietów + - koszulkę/komin/kubek

XI BIURO ZAWODÓW:

Start biegu i biuro zawodów zlokalizowane jest na Parkingu Leśnym przy Drodze Palmirskiej

Parking usytuowany jest przy miejscu startu, na terenie parkingu leśnego Kampinoskiego Parku Narodowego. Prosimy o rozsądne parkowanie samochodów.

XII NAGRODY:

- 1 miejsce - Nagroda rzeczowa (w tym bony) + statuetka
- 2 miejsce - Nagroda rzeczowa (w tym bony) + statuetka
- 3 miejsce - Nagroda rzeczowa (w tym bony) + statuetka

Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

XIII RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU z siedzibą w Częstochowie.

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem klub@miastospotu.pl

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy - czyli udział w Maraton Kampinoski 2022
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w Maraton Kampinoski 2022

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony www.maratonkampinoski.pl oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne
2. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin oraz **Regulamin Kampinoskiego Parku Narodowego**.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą zostać wykluczeni z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jaki i podczas Biegu pod rygorem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

8. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres MIASTO SPORTU ul. Dzierżonia 4 42-221 Częstochowa

9. Uczestnicy podpisując formularz zgłoszeniowy w dniu biegu (przy odbiorze numeru startowego) oświadczają, że są sprawni fizycznie i zdolni od udziału w biegu na wybranym przez siebie dystansie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności stan zdrowia uczestników.

10. Organizator na trasie przewiduje punkty odżywiania na których znajdować będą się (w zależności od punktu) woda, izotonik, żelki, czekolada, banany, rodzyunki itp.

11. Organizator nie prowadzi depozytu.

12. Organizator nie zapewnia szatni oraz natrysków po biegu.

13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Łukasz Maletz

tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 – 15:00)